

RECOMENDACIONES ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE TERAPIA DE REHABILITACIÓN FÍSICA DE PISO PÉLVICO

1. QUE ES O EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO QUE SE LE VA A REALIZAR

La Terapia de Biofeedback es un método de Fisioterapia de piso pélvico que se utiliza de forma habitual en diferentes tratamientos en el campo de la urogineproctología y obstetricia. A través de un sofisticado equipo se registra una función biológica del organismo y se le muestra al paciente en forma de gráfico. En este caso nos permite mostrar la señal de la actividad electromiografía que presentan los músculos y se realiza para ayudar a mejorar disfunciones de piso pélvico, facilitando el aprendizaje y entrenamiento de los músculos del piso pélvico en cuanto a la relajación y a la contracción.

Dicha técnica está contraindicada en piso pélvicos denervados. Si existen contraindicaciones absolutas para la estimulación eléctrica y ejercitación del músculo pélvico si presenta alguna de las siguientes condiciones por favor reportarlas al profesional de:

1. Pacientes con marcapasos cardíaco
2. Durante el embarazo o si existe riesgo de embarazo
3. Obstrucción uretral o alta Compliance del detrusor
4. Sangrado vaginal o durante el período menstrual
5. Infección del tracto urinario o infección vaginal
6. Denervación periférica completa del piso pelviano

2. RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA ANTES DE REALIZAR EL PROCEDIMIENTO

1. Notificar antecedentes y patologías.
2. El paciente deberá llegar 20 minutos antes de la hora indicada para realizar el respectivo ingreso y facturación de la cita.
3. Traer documento de identificación.
4. Traer la autorización original vigente a la fecha de asignación de la cita y que este remitida a **Uromin**.
5. Presentar la orden médica e historias clínicas anteriores que tengan con anterioridad para ser valoradas en consulta.
6. Presentar en ropa cómoda
7. Si es mujer y tiene el periodo re programe su cita
8. Presentarse Aseado
9. No tener relaciones sexuales el día anterior a su terapia.
10. En caso de ser menor de edad solicite a su EPS re programe autorización para otra IPS, **Uromin SAS** no presta este servicio en menores de edad.

3. RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA DURANTE LA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

1. Expresar cualquier inquietud del procedimiento con el personal respectivo
2. Tener claridad de los derechos y deberes del paciente.
3. No usar medios electrónicos ni de comunicación durante la atención.
4. Cuidar sus pertenencias personales.
5. Seguir las indicaciones del profesional en todo momento.

4. RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

1. Seguir las recomendaciones brindadas por el personal asistencial

2. Seguir el plan de tratamiento y terapia en casa de acuerdo a las indicaciones del profesional tratante.
3. Aplicar la Educación en Uso, Cuidados, Limpieza y Desinfección de Electrodo, brindada por el profesional tratante.
4. Ejecutar el Plan Casero frente a las recomendaciones de rehabilitación en el hogar.
5. Mientras esté en el plan de tratamiento de la terapia cumplir a cabalidad las recomendaciones Antes, Durante y Después del procedimiento.

5. COMO VESTIR PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

1. Presentarse en ropa cómoda.
2. Evite traer joyas, pertenencias de valor.
3. Uñas limpias sin esmalte, ni uñas postillas.
4. Higiene – presentarse aseado con ropa limpia.

6. MEDICAMENTOS

Tome los medicamentos como su medico tratante se los ha indicado.

7. DOCUMENTOS A PRESENTAR PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO

1. Presentarse con documento de identidad
2. Traer resumen de historia clínica.
3. Traer la autorización original vigente a la fecha de asignación de la cita y que este remitida a **Uromin**.
4. Exámenes anteriores

8. ES NECESARIO ASISTIR CON UN ACOMPAÑANTE?

Requiere acompañante si:

1. Se encuentra en estado de discapacidad o limitación física, visual, auditiva o cognitiva.
2. Si es mayor de 60 años
3. Si es menos de 18 años: preferible padres, familiares o responsables que conozcan el desempeño funcional del paciente, ya que son responsables de responder las encuestas de funcionalidad que le realice los profesionales durante la atención.
4. Para pacientes menores de 14 años por favor solicite a su EPS sea remitido a otra institución prestadora de servicios de salud. Uromin no presta servicios para este grupo de población.

9. HORARIO DE ATENCIÓN

Preséntese en el área de admisiones de Uromin 20 minutos antes de la hora agendada.
La institución cuenta

10. RESULTADOS

Los resultados son enviados vía correo electrónico, por tanto en la asignación de cita debe indicar el correo al cual le podrá ser enviado y el día de la cita reconfirmarlo.

11. CANALES DE COMUNICACIÓN

Carrera 4 Este No. 24-65; Consultorios 409,410,411 Y 412 – Edificio: Vita Centro; Chía (Cundinamarca); Celular: 300 5090100; Correo Electrónico: contactenos@urominips.com